

**СОБИРАЙТЕ
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
РАСТЕНИЯ!**



ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА И ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Лекарственные растения занимают важное и почетное место в медицине. Примерно 40 процентов всех медицинских препаратов — препараты растительного происхождения.

Обеспечение аптек, фармацевтических фабрик и заводов лекарственным сырьем — сложная задача. В этом важном государственном деле — сборе лекарственных растений — большую помощь может оказать на-селение.

Предлагаемый вниманию читателей бук-лет рассказывает о том, где следует искать те или иные растения, как их правильно собирать и сушить, каковы их лечебные свойства, оказывающие действие на человеческий организм. В настоящем издании приведены сведения о 26 наиболее рас-пространенных и широко заготовляемых аптеками Пермской области лекарственных растениях.

Растения вырабатывают огромное количество раз-личных сложных химических соединений. Те вещества, которые обладают целебными свойствами, в ме-дицине называют фармакологически активными, или действующими. Действующие вещества лекарствен-ных растений необычайно разнообразны: это могут быть витамины, гликозиды, алкалоиды, дубильные вещества, эфирные масла, фитонциды и другие. Они образуются и накапливаются в разных частях рас-тения и неравномерно. Например, витамины у шиповника и рябины содержатся в плодах, дубильные ве-щества у кровохлебки — в корнях и корневищах. Причем содержание действующих веществ зависит от фенологической фазы развития растения (вегета-ция, бутонизация, цветение, плодоношение, увяды-ние).

В медицинской практике растения или их части используются в высушенном виде. Режим сушки также зависит от химического строения действую-щих веществ.

Поэтому, прежде чем собирать лекарственные растения, надо точно знать, какая часть растения полезна и когда в ней содержится максимальное количество действующих веществ. Собранные и вы-сушенные растения в дальнейшем называют лекарст-венным сырьем.

Успешное лечение травами возможно только по назначению врача, поставившего диагноз болезни и установившего дозировку лекарства и режим пита-ния.



СБОР И СУШКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Надземные части растений (листья, цветки, травы, плоды) собирают в сухую солнечную погоду после того, как обсохнет роса (с 10 часов) и до появления вечерней росы (17 часов); подземные части (корни, корневища) — в течение всего дня. Собирают лишь здоровые, хорошо развитые, не поврежденные микроорганизмами растения.

Чистота сбора — одно из основных требований заготовки. Поэтому надо избегать загрязненных и запыленных мест, таких, как обочины дорог с интенсивным движением транспорта, загрязненные канавы. Необходимо помнить, что некоторые виды лекарственных растений могут вызывать у отдельных людей аллергические реакции, стать причиной дерматитов, воспаление слизистых оболочек глаз, рта, носоглотки.

Лучшей тарой для собранного сырья являются плотные корзины, деревянные ящики. Сыре в таре должно лежать ряжло. Листья, травы, цветки нельзя помещать в полиэтиленовые мешки или рюкзаки, так как в них растения легко самосогреваются. Собранные сырье нужно быстро (через 2—3 часа) доставить к месту сушки. Если такой возможности нет, растения следует разложить в тени на доски или брезент и проползть.

Нельзя вытаптывать растения, один-два лучших экземпляра оставьте для обсеменения и возобновления зарослей.

Каждый вид сырья имеет свои календарные сроки и особенности сбора.

Листья собирают в период цветения или перед его началом, когда они вполне развиваются. Очищают их вручную с черешком, без черешка или с частью черешка в зависимости от вида сырья. На чистых зарослях косят или срезают стебли с листьями, затем листья обмолачивают или обдергивают.

Цветки собирают в начале цветения или в период полного распускания вручную или гребнями (цветки ромашки), ножницами или секаторами (цветки липы). Сразу же удаляют пораженные цветки и другие части растения.

Травы собирают также во время цветения. Срезают ножом, ножницами или серпом всю надземную часть на уровне 5—10 сантиметров от земли. Иногда берут только верхушки стеблей или боковые ветви. В чистых зарослях травы косят и тотчас отбирают посторонние виды растений.

Плоды и семена годятся только зрелые. У сухих плодов (например, тмина) срезают надземные части серпом, досушивают и обмолачивают. Сочные плоды собирают без плодоножек, не нарушая целостность оболочки. Старайтесь не раздавить плоды ни при сборе, ни в таре. Давленные плоды быстро темнеют, плесневеют.

Корни, корневища и корневища с корнями собирают ранней весной или осенью после увядания листьев и обсеменения. Выкалывают лопатами, вилами или копалками, отряхивают от земли или моют проточной водой. Затем обрезают надземные части, отмершие участки корней и корневищ, тонкие корни. После этого проползывают на воздухе и собирают в тару для последующей сушки. При этом с выкопанных растений нужно отряхнуть семена, поднятую дерновину уложить на прежнее место и утрамбовать участок. Помните, что одну треть заросли необходимо оставить как семенник.

Сушка способствует сохранению действующих веществ и удлинению сроков хранения сырья. Наиболее распространена естественная воздушная (солнечная и теневая) сушка. На солнце, как правило, высушивают подземные части растений, плоды, кору, а в тени — надземные. Сыре раскладывают тонким слоем на стеллажи с проволочными или марлевыми ситами. Стеллажи устанавливают на открытых площадках (солнечная сушка) или под навесами, на чердаках, в сараях с хорошей вентиляцией (теневая сушка).

Искусственная сушка проводится в стационарных или переносных сушилках различных типов (камерные, ленточные и др.).

Сыре периодически переворачивают.

Сушка считается законченной, когда черешки листьев, стебли трав, подземные части легко ломаются, а не гнутся, а сочные плоды не слипаются в комок при сжимании.





Брусника — *Vaccinium vitis idaea* L.
Семейство брусничных — *Vacciniaceae*.

Растет в зеленошерстистых брусничных, чернично-брусничных, а также сфагновых хвойных, реже смешанных лесах.

Заготовка сырья. Листья брусники собирают весной до цветения и осенью при полном созревании ягод. Нельзя вырывать растение с корневищем. Срезают олиственные побеги, сушат в хорошо проветриваемых помещениях, затем высушенные листья обдевривают. Повторные заготовки на том же участке допустимы через 5—10 лет после полного восстановления зарослей.

Листья брусники содержат 6—9 процентов арbutина, метиларбутин, дубильные вещества, флавоноиды.

Из листьев готовят настои или отвары, которые используют как мочегонное и дезинфицирующее средство при заболеваниях мочевого пузыря и почек. Брусника входит в состав мочегонных сборов.



Вахта трехлистная (трилистник водяной, или трифоль) — *Menyanthes trifoliata* L.
Семейство вахтовых — *Menyanthaceae*.

Произрастает на низинных и переходных болотах, в слабопроточных водоемах.

Заготовка сырья. Листья вахты собирают после того, как растение полностью отцветет. Чешуи у листьев не должны превышать 3 сантиметров. Нельзя вырывать растение с корневищем. Повторные заготовки проводят через 2 года.

Листья несколько часов проветривают, а затем сушат на чердаках или под навесами, раскладывая тонким слоем.

Листья вахты содержат горькие вещества, флавоноиды.

Применяются в виде настоя как повышающее аппетит, а также как желчегонное средство. Вахта входит в состав желудочных и желчегонных сборов.



Горец змейный (змеевик) — *Polygonum bistorta* L.

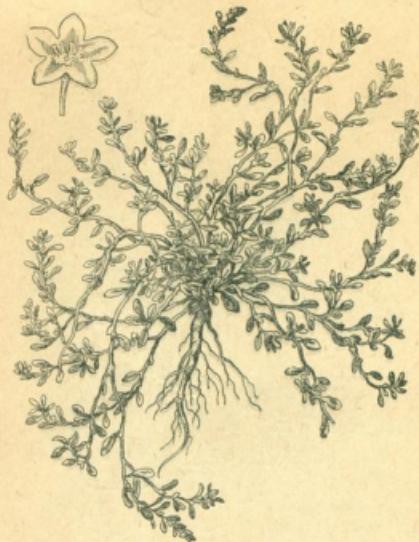
Семейство гречишных — *Polygonaceae*.

Обычно встречается на заливных лугах и травянистых болотах, на опушках разреженных лесов и полянах.

Заготовка сырья. Корневища змеевика выкапывают лопатами после отцветания растений. Для самовозобновления зарослей на площади примерно 10 квадратных метров оставляют 3—5 растений. Повторная заготовка возможна только через 8—12 лет. Выкопанные корневища тщательно очищают от остатков листьев и корней, отмывают от земли. Сушка воздушная или в сушилках при температуре 40—50 градусов.

Корневища змеевика содержат 15—20 процентов дубильных веществ.

В практику идут отвары из змеевика. Их используют как вяжущее средство при расстройствах желудочно-кишечного тракта и наружно — для послаканий, примочек.



Горец птичий (спорыш, травка-муравька) — *Polygonum aviculare* L.

Семейство гречишных — *Polygonaceae*.

Растет вдоль дорог, тропинок, на выпасах и во дворах.

Заготовка сырья. Траву спорыша собирают в период цветения в течение всего лета. Срезают одностебельные цветonoсные стебли длиной до 40 сантиметров. Сушат на воздухе, в тени или в сушилках при температуре 50—60 градусов.

Трава спорыша содержит флавоноиды, витамин К.

Настои из спорыша обладают противовоспалительным действием, способствуют выведению камней из почек и мочевого пузыря.



Душица обыкновенная — *Oenanthe vulgare* L.

Семейство губоцветных — Labiatae.

Встречается на суходольных, пойменных и лесных лугах, по опушкам и среди кустарников.

Заготовка сырья. Траву душицы собирают в период цветения, срезая олиственные цветущие верхушки длиной до 20 сантиметров. Для возобновления зарослей необходимо оставлять хорошо развитые экземпляры растений. Сушка воздухо-тепеневая.

Трава душицы обыкновенной содержит флавоноиды, дубильные вещества и эфирное масло, в состав которого входят тимол и карвакрол.

Настой душицы используют как отхаркивающее и усиливающее перистальтику кишечника средство. Душица входит в состав грудного и потогонного сборов.



Зверобой продырявленный — *Hypericum perforatum* L.

Семейство зверобойных — Hypericaceae.

Произрастает на сухих и освещенных участках, по опушкам, вырубкам, склонам холмов.

Заготовка сырья. Траву зверобоя собирают во время цветения, пока не появятся незрелые плоды. На заготовку идут олиственные верхушки длиной 25—30 сантиметров. Сушат на чердаках или в сушилках при температуре не более 50 градусов.

Трава зверобоя содержит антраценпроизводные, дубильные вещества, каротин, эфирное масло.

Настой и настойка служат противовоспалительным, антисептическим, вяжущим, желчегонным, бактерицидным и ранозаживляющим (новоиманин) средством.



Калина обыкновенная — *Viburnum opulus* L.

Семейство жимолостных — Caprifoliaceae.

Растет в сырых местах по берегам рек и водоемов, изредка среди кустарников и по опушкам.

Заготовка сырья. Кору заготавливают ранней весной в период сокодвижения. На стволе и ветвях на расстоянии 25—30 сантиметров делают полукольцевые надрезы до древесины, которые затем соединяют продольными надрезами. Кору поддевают концом ножа, и она легко отделяется от древесины. Нельзя состругивать кору, так как при этом на ее внутренней поверхности остаются полоски древесины.

Сушат на солнце, в хорошо вентилируемых помещениях или в сушилках (140—45°).

Кора содержит дубильные вещества, гликозиды. Применяется в виде отвара и жидкого экстракта как кровоостанавливающее средство.

Плоды заготавливают зрелыми в сентябре. Срезают целые кисточки, а не отдельные ягоды.

Сушат в сушилках при температуре 50—60 градусов. Затем плоды отделяют от плодоножек.

В плодах содержатся витамины С, Р, органические кислоты, сахара.

Используют в настоях как витаминное общекрепляющее и легкое мочегонное средство.



Крапива двудомная — *Urtica dioica* L.

Семейство крапивных — Urticaceae.

Распространена повсеместно в тенистых влажных лесах, на вырубках, гарях, по оврагам, на пустырях, вблизи жилья.

Заготовка сырья. Листья крапивы собирают во время цветения. Обычно срезают целые стебли, а после увидания обрывают листья. Сушка воздушно-тепеневая.

Листья крапивы содержат витамин К, каротинoids, аскорбиновую кислоту.

Применяют как кровоостанавливающее средство при маточных, легочных, почечных и кишечных кровотечениях (жидкий экстракт, настой). Сухой экстракт крапивы входит в состав аллохола.



Кровохлебка лекарственная — *Sanguisorba officinalis* L.

Семейство розоцветных — Rosaceae.

Встречается в пойменных лугах, вдоль дорог, на опушках лесов.

Заготовка сырья. Корневища и корни кровохлебки выкапывают осенью. Отрывают от земли, отрезают стебель и мелкие корни (менее 3 мм в диаметре), промывают и провяливают. Высушивают на воздухе или в сушилках при температуре не выше 50 градусов. Для сохранения зарослей необходимо оставлять 30—50 процентов растений. Повторная заготовка возможна через 5—10 лет.

Корневища и корни кровохлебки содержат 12—20 процентов дубильных веществ, сапонины.

Из кровохлебки готовят отвары, которые служат вяжущим и кровостанавливающим средством при кишечных заболеваниях, поносах и внутренних кровотечениях.



Липа сердцевидная, или мелколистная — *Tilia cordata* Mill.

Семейство липовых — Tiliaceae.

Растет в широколистенных, сосново-пихтово-широколистенных и лиово-пихтово-словых лесах.

Заготовка сырья. Собирают соцветия липы вместе с прицветным листом, когда большая часть цветков распустилась. Сушка воздушно-тепловая.

Цветки липы содержат слизь, флавоноиды, дубильные вещества, эфирное масло.

Используют горячий настой в качестве потогонного и бактерицидного средства при простудных заболеваниях. Цветки липы входят в состав потогонных сборов.



Лютник едкий — *Ranunculus acer* L.

Семейство лютиковых — *Ranunculaceae*.

Растет повсеместно и является самым обычным растением влажных и заливных лугов, лесов.

Заготовка сырья. Используется трава едкого лютника, собранная во время цветения (как высушенная, так и свежая). Обрезают стебли, оставляя нижнюю часть растения длиной до 5 сантиметров. Цветки собирают один раз в два года.

Трава лютника едкого содержит гликозиды, дубильные вещества, сапонин и обладает бактерицидным действием.

Применяется как болеутоляющее при желудочных и головных болях и других заболеваниях. Отгон из лютников используют в ветеринарии при гнойных и долго не заживающих ранах.



Мать-и-мачеха — *Tussilago farfara* L.

Семейство сложноцветных — *Compositae*.

Встречается на береговых обрывах, осыпях, берегах рек и ручьев, на глинистых и песчаных на-носах.

Заготовка сырья. Листья маты-и-мачехи собирают в первой половине лета, когда они имеют длину 8—15 сантиметров, ширину около 10 сантиметров. Черешок должен быть не длиннее 5 сантиметров. Молодые листья, опущенные с обеих сторон, а также листья, пораженные ржавчиной и начидающие желтые, для заготовок не годятся. Сушка воздушно-тепловая или в сушилках при температуре 50—60 градусов. Листья раскладывают в один слой, голой (верхней) стороной вниз, нижней вверху.

Маты-и-мачеха содержит горькие гликозиды, слизь, каротиноиды, аскорбиновую кислоту, инулин.

Из листьев готовят настой, обладающий отхаркивающим и мягкительным действием.



Одуванчик лекарственный — Taraxacum officinale Web.

Семейство сложноцветных — Compositae.

Распространен повсеместно, особенно на лугах, залежах, сорных местах.

Заготовка сырья. Корни одуванчика собирают поздней осенью, когда начинают увядать его листья. Выкопанные корни отряхивают от земли, обрезают надземную часть и тонкие боковые корни, моют. Подвяливают на открытом воздухе в течение нескольких дней (пока не перестанет выделяться млечный сок при надрезании). Сушка воздушная или в сушилках при температуре 40—50 градусов. Повторные заготовки на одном и том же месте следует проводить с перерывом в 2—3 года.

Корни содержат горькие вещества, инулин.

Применяют в виде отвара для возбуждения аппетита и как желчегонное при запорах. Входит в состав аппетитных и желчегонных сборов.



Пижма обыкновенная (дикая рябинка) — Tanacetum vulgare L.

Семейство сложноцветных — Compositae.

Обычно растет вдоль дорог, по межам и полям, в поймах рек, изредка среди кустарников.

Заготовка сырья. Цветки пижмы заготавливают в начале цветения. Срезают корзинки и части сложных соцветий с общим цветоносом длиной не более 4 сантиметров (от верхних корзинок). Сушка воздушно-тепеневая или в сушилках при температуре не выше 40 градусов.

Соцветия пижмы содержат флавоноиды, эфирное масло, в состав которого входят туйон, туйол.

Настой служит желчегонным и противоглистным средством. Содержащийся в эфирном масле туйол токсичен.



Подорожник большой — *Plantago major* L.

Семейство подорожниковых — *Plantaginaceae*.

Встречается на пустырях и сорных местах, вблизи жилья, вдоль дорог.

Заготовка сырья. Листья подорожника собирают в период цветения, коротко обрывая черешки. Сушка воздушно-тепловая. Листья рассыпают тонким слоем.

Подорожник большой содержит пектиновые вещества, аукубину, флавоноиды.

В виде препаратов плантаглюцида, сока подорожника применяется как спазмолитическое и противоспастическое средство при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических гастритах с пониженной кислотностью и колитах. Настой листьев используют как отхаркивающее средство. Листья подорожника входят в состав жевательных и грудных сборов.



Пустырник пятилопастный — *Leonurus quinquelobatus* Gilib.

Семейство губоцветных — *Labiatae*.

Растет на пустырях, около домов, на сорных местах.

Заготовка сырья. Траву пустырника собирают весь период цветения. При этом срезают верхушки растений и боковые побеги длиной 30—40 сантиметров с толщиной меньше 5 миллиметров. Сушка воздушно-тепловая или в сушилках при температуре 50—60 градусов.

Трава пустырника содержит флавоноиды, холин, стахидрин, эфирное масло.

Из пустырника готовят настои, настойки, жидкий экстракт. Применяется в качестве успокаивающего средства при сердечно-сосудистых неврозах, гипертонической болезни, стенокардии, повышенной нервной возбудимости. Трава пустырника входит в состав успокаивающих сборов.



**Ромашка душистая (безъязычковая) —
Matricaria matricarioides (Less.) Porter.**

Семейство сложноцветных — Compositae.

Распространена повсеместно по дорогам, дворам, сорным местам, в посевах.

Заготовка сырья. Цветки ромашки собирают в начале цветения, пока они не начали распыляться при надавливании. При сборе отрывают или срезают корзинки у самого основания (длина цветоноса не более 1 см). Сушка воздушно-тепловая или в сушилках при температуре не более 40 градусов.

Цветки ромашки содержат эфирное масло, флавоноиды, горечь, слизь.

Настои применяют только наружно как противовоспалительное и антисептическое средство для полоскания, примочек, ванн и клизм.



Рябина обыкновенная — *Sorbus aucuparia* L.

Семейство розоцветных — Rosaceae.

Встречается в подлеске хвойных и смешанных лесов, по лесным опушкам, на вырубках, возле водоемов.

Заготовка сырья. Плоды рябины собирают зелеными до заморозков. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях, на воздухе или в сушилках при температуре 60—80 градусов.

Плоды рябины содержат каротиноиды, аскорбиновую кислоту, сорбозу, спирт сорбит, органические кислоты, флавоноиды, пектиновые вещества.

Применяют плоды в виде настоя, в составе витаминных сборов в качестве поливитаминного средства.



Толокнянка обыкновенная (медвежье ушко, медвежья ягода) — *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.

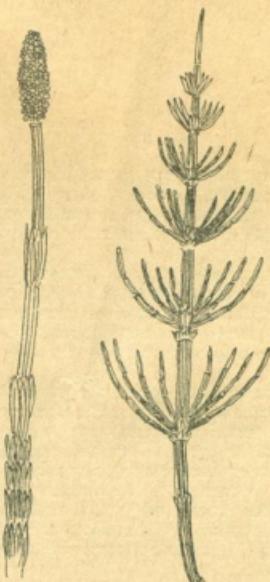
Семейство вересковых — Ericaceae.

Растет в сухих изреженных сосновых лесах, на горах и вырубках.

Заготовка сырья. Сроки заготовки, приемы сбора и сушки листьев толокнянки как у брусники.

Листья содержат арбутин, метиларбутин, дубильные вещества, флавоноиды.

Отвары оказывают дезинффицирующее и мочегонное действие при болезнях почек и мочевыводящих путей. Входит в состав мочегонных сборов.



Хвощ полевой — *Equisetum arvense* L.
Семейство хвощевых — Equisetaceae.

Растет на лугах, паровых полях, посевах, на песчаных почвах, вдоль каналов.

Заготовка сырья. Собирают траву хвоща (бесплодные зеленые побеги) в середине лета в сухую погоду. Срезают или скашивают стебли на высоте 5—10 сантиметров от поверхности земли. Собранные сырье раскладывают тонким рыхлым слоем толщиной до 10 сантиметров на чердаках или на открытом воздухе. В процессе сушки сырье время от времени необходимо перемешивать.

Трава хвоща содержит алкалоиды, флавоноиды, дубильные вещества и витамины С.

Экстракти и настои применяют как мочегонное, кровоостанавливающее и противоспазмодическое средство.



Фиалка трехцветная (иван-да-марья) —
Viola tricolor L.

Фиалка подевая — *Viola arvensis* Murray.

Семейство фиалковых — *Violaceae*.

Типичные места распространения — луговые, доломитовые, богатые, слабокислые или нейтральные почвы.

Заготовка сырья. Стебли длиной до 25 сантиметров собирают во время цветения. Сушка воздушно-теповая.

Трава фиалки трехцветной и полевой содержит слизи, фенольные соединения, производные салициловой кислоты, флавоноиды, каротиноиды, аскорбиновую кислоту.

Настой из фиалки используют как мягкительное, противовоспалительное и отхаркивающее средство при бронхите.



Тысячелистник обыкновенный — *Achillea millefolium* L.

Семейство сложноцветных — *Asteraceae*.

Произрастает на открытых местах, а также по обочинам дорог и между кустарниками.

Заготовка сырья. Траву соцветия срезают (не ломают!) в пору цветения, в июле. При градуса верхняя часть стебля длиной 15 сантиметров. При заготовке цветов обрезают щитки длиной до 4 сантиметров.

Сушат на чердаках, под навесами, в помещениях с хорошей вентиляцией.

Трава и цветки тысячелистника содержат алкалоиды, эфирные масла, витамины К, фитониды.

Применяют в качестве кровоостанавливающего, противовоспалительного и ранозаживляющего средства.



Череда трехраздельная — *Bidens tripartita* L.

Семейство сложноцветных — Compositae.

Встречается преимущественно на сырьих берегах рек, ручьев, прудов и других водоемов, на сырьих лугах, болотах, в канавах.

Заготовка сырья. Траву череды собирают до распускания корзинок, срезая верушки и боковые веточки (длина не более 15 см) и крупные листья. Сушка воздушно-теневая.

Череда содержит каротиноиды, флавоноиды, кумарин, горечи, слизи.

В практике настоими из череды пользуются при различных днateзах и гнойничковых заболеваниях в качестве противовоспалительного и противоаллергического средства.



Черника — *Vaccinium myrtillus* L.

Семейство брусличных — Vacciniaceae.

Чаще всего встречается в темнохвойных древостоев зеленомошных и долгомошных лесов, в мелколиственных лесах, возникающих после пожаров и рубок.

Заготовка сырья. Собирают зрелые плоды. Затем их сортируют, подвяливают в течение 2—3 часов на воздухе или в сушильке при температуре 35—40 градусов. Досушивают при 55—60 градусах.

Плоды черники содержат сахар, органические кислоты, пектиновые вещества, фенольные соединения: антоцианы, катехины.

Из черники готовят отвары, кисели, компоты, которые оказывают вяжущее действие при острых и хронических поносах. Черника входит в состав вяжущих сборов.



Черемуха обыкновенная — *Padus racemosa* (Lam.) Gilib.

Семейство розоцветных — Rosaceae.

Растет на влажных плодородных почвах, в долинных лугах, прибрежных кустарниковых зарослях, на вырубках.

Заготовка сырья. Плоды черемухи собирают в период их полной зрелости. Сушат в сушилках при температуре 40—50 градусов или на воздухе.

Плоды черемухи содержат дубильные вещества, органические кислоты, флавоноиды.

Отвары применяются как вяжущее средство при расстройствах желудка и кишечника. Плоды черемухи входят также в состав желудочных сборов.



Шиповник коричный (роза коричная) — *Rosa cinnamomea* L.

Шиповник иглистый (роза иглистая) — *Rosa acicularis* Lindl.

Растет по речным поймам, лугам, среди кустарников, в разреженных лесах, по опушкам и полянам, вырубкам и озябрам.

Заготовка сырья. Зрелые плоды шиповника собирают до наступления заморозков. Сушат в сушилках при температуре 80—90 градусов. После удаления чашелистиков, плодоножек, пригоревшие плоды.

Плоды шиповника богаты аскорбиновой кислотой, каротиноидами, витаминами В₂, К, Р, содержит сахара, пектиновые вещества, органические кислоты.

Плоды используют как поливитаминное средство в виде настой, сиропа, а также в составе витаминных сборов. Каротолин и масло шиповника обладают ранозаживляющим действием.

Л. С. Макарова, З. Ф. Сюзева,
Г. И. Олешко, Н. П. Харитонова

СОБИРАЙТЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ!
2-е издание

Редактор Т. Ключарева
Художники М. Курушин, Н. Оборин
Художественный редактор М. Бурдов
Технический редактор Л. Песрева
Корректор И. Шархомовская

ИБ № 1611
Сдано в набор 14.11.85. Подписано в печать 9.12.85. Формат 84x105 $\frac{1}{16}$. Бум. зтик.
Гарнитура «Литературная». Печать высокая. Усл. печ. л. 1,68. Ус. кр.-отт. 1,68.
Уч.-изд. л. 1,35. Тираж 200 000 экз. Заказ № 854.
Цена 10 р.
Пермское книжное издательство, 614000,
г. Пермь, ул. К. Маркса 20. Книжная типография № 2 Управления по делам издательства,
полиграфии и книжной торговли. 614001, г. Пермь,
ул. Коммунистическая, 57.