

# 6 Страница шестая — про грибы

## Не растения и не животные



Грибы — любители поиграть в игру под названием «Угадай, кто я». Дело даже не в том, что они разнообразны, что среди них много очень похожих друг на друга и что по этим причинам частенько трудно бывает определить, какой же гриб ты нашёл. Это всё, конечно, так, но это как раз не самое главное. Главное в том, что учёные несколько веков не могли решить: что это вообще такое — грибы?

Надо сказать, что учёные объединили все растения в одну большую группу — царство растений. Животных объединили в царство животных. А куда отнести грибы?

К растениям? Но ведь грибы совсем не похожи на них. Главное — не зелёные. К животным? Но на животных они тем более непохожи!

К тому же долгое время не были известны споры грибов, с помощью которых они размножаются. И многие думали, что грибы появляются на свет от росы, от гниения веществ, от ударов молнии и даже... по прихоти какой-нибудь нечистой силы.

Наконец, грибы были всё-таки отнесены к растениям. Так и стали писать в книгах: грибы — растения.

Казалось бы, вопрос решён. Но... Постепенно выяснилось,

что в теле грибов немало таких веществ, которых ни в каких растениях нет. Зато они есть в теле некоторых животных. Этого, правда, недостаточно, чтобы считать грибы животными, но вполне достаточно, чтобы не считать растениями!

Ещё в XIX веке один специалист по грибам предложил выделить их в особое, самостоятельное царство. Сейчас уже большинство учёных считают, что грибы вполне достойны такой чести. И следовательно, грибы — это и не растения, и не животные. Грибы — это грибы!

Подберёзовик, подосиновик, белый гриб, бледная поганка... Трутовик, подтачивающий в лесу силы дерева... Плесень, пуховым платком одевшая упавший в угол кусочек хлеба. Да, всё это грибы. Их на свете очень много : 100 тысяч видов!

## Зачем грибы лесу



Однажды в степных районах стали создавать лесные полосы, чтобы защитить посевы от суховеев. И обнаружилось, что деревья здесь очень плохо растут. Чего-то им не хватает. Заметили: нет грибов. Тогда из старых, богатых грибами лесов привезли землю с грибницей. Вскоре в молодых посадках тоже появились грибы. И что же? Лес словно ожил, деревья заметно прибавили в росте, силе, здоровье.

Деревья и грибы, оказывается, между собой дружат. Тонкие, белые, похожие на паутину нити грибницы тянутся к корням деревьев, оплетают их, срастаются с ними. Грибница становится как бы продолжением корня. Она всасывает из почвы и посыпает дереву воду с растворёнными в

ней минеральными солями. А дерево отдаёт грибу питательные вещества, которые образуются в зелёных листьях.

Одни грибы дружат с разными деревьями, другие — с какими-то определёнными. Подберёзовик мы обычно находим под берёзой, подосиновик — под осиной, рыжик — под сосной и елью, маслёнок — под сосной, а белый гриб — под берёзой, елью, сосной и дубом. Кроме того, грибы могут вступать в содружество с кустарниками и даже травами.

Но не только поэтому грибы нужны лесу. Вот на большом подберёзовике обедает слизень. Ты недоволен, что он испортил гриб? Но у слизня на этот гриб есть все права. Он в лесу законный житель. Вот здесь на грибной шляпке оставила след своих коготков и зубов белка. А у этого молоденького боровичка бок отгрызла полёвка... Одним словом, многие животные едят грибы. Белка, как известно, даже запасает их на зиму, накалывая на веточки.

Вкусы у животных не всегда совпадают с нашими. Они не обходят стороной и опасные для нас грибы, например мухомор. Не брезгуют им слизни, сороки, белки. А лоси проглатывают эти грибы целиком, иногда сразу по нескольку штук. Мухоморы для лосей — лекарство, помогающее избавиться от глистов. Возможно, и другие животные ими лечатся.

Нужно помнить и о том, что многие грибы участвуют в переработке растительных остатков в лесу: разрушают пни, поваленные стволы, упавшие сучья, отмершую листву. Это санитары леса, без которых не обойтись.

Но как часто человек, проходя по лесу, пинает или палкой сшибает мухоморы, валуи и даже сыроежки. Поступать так — значит не уважать лес, не понимать, не любить его!

А если уж говорить о мухоморе, то этот гриб помогает расти соснам, елям, берёзам и другим деревьям. А ещё украшает лес. Это ведь тоже очень важно.

# Его величество боровик



Радость, восхищение, уважение... Какой другой гриб, срезав, так долго держат в руках, не торопясь положить в корзину?! Какой другой гриб всегда идёт на счёт даже в самом грибном месте?! Один мой знакомый рассказывал, что как-то раз, правда давно, собрал за день 86 белых. Заметь: все до единого посчитал!

В детстве я долго не мог догадаться, почему белый гриб называется белым. Ведь шляпка у него коричневая

да и ножка не совсем белая. Когда спросил об этом бабушку, она достала из кухонного шкафа две коробочки. В одной я увидел сушеные грибы белого цвета, а в другой — чёрного. «Белые грибы,— сказала бабушка,— всегда остаются белыми — и на сковородке, и в супе, и в сушеном виде. На то они и белые. А вот посмотри, что стало с подберёзовиками. Недаром хозяйки называют их чёрными грибами».

Что касается другого названия — боровик, то по закону его можно отнести лишь к одной из разновидностей белого гриба — к сосновой. Именно эти грибы встречаются в сосновых борах. Шляпка у них красновато-коричневая, а ножка обычно очень толстая. Поэтому гриб выглядит важным, напыщенным, настоящим его величеством. Но мы привыкли боровиками называть любые белые грибы. И еловую их разновидность, с бурой шляпкой. И дубовую, со шляпкой более светлой, немного сероватой. И берёзовую, с ещё более светлой (желтоватой или даже почти белой) шляпкой. Учёные выделяют и другие разновидности белого гриба — всего около двух десятков.

В народе белый гриб называют «царём грибов», а иногда «полковником». Помнишь, в сказке: «Гриб боровик, над гри-

бами полковник, под дубочком сидючи, на все грибы глядючи, стал приказывать...»?

Если же говорить языком современным, то боровик — это, пожалуй, супергриб. Он воплотил в себе всё грибное обаяние, всю грибную силу и красоту.

## Коварные двойники



Б

ывали жуткие истории. В разные годы и в разных странах, поев грибов, в мучениях умирали то император, то король, то папа римский. Случалось, погибали от грибного коварства и в России. Но всё-таки на Руси обычно жили с грибами в мире. Хорошо знали их и, как правило, не путали съедобные с ядовитыми.

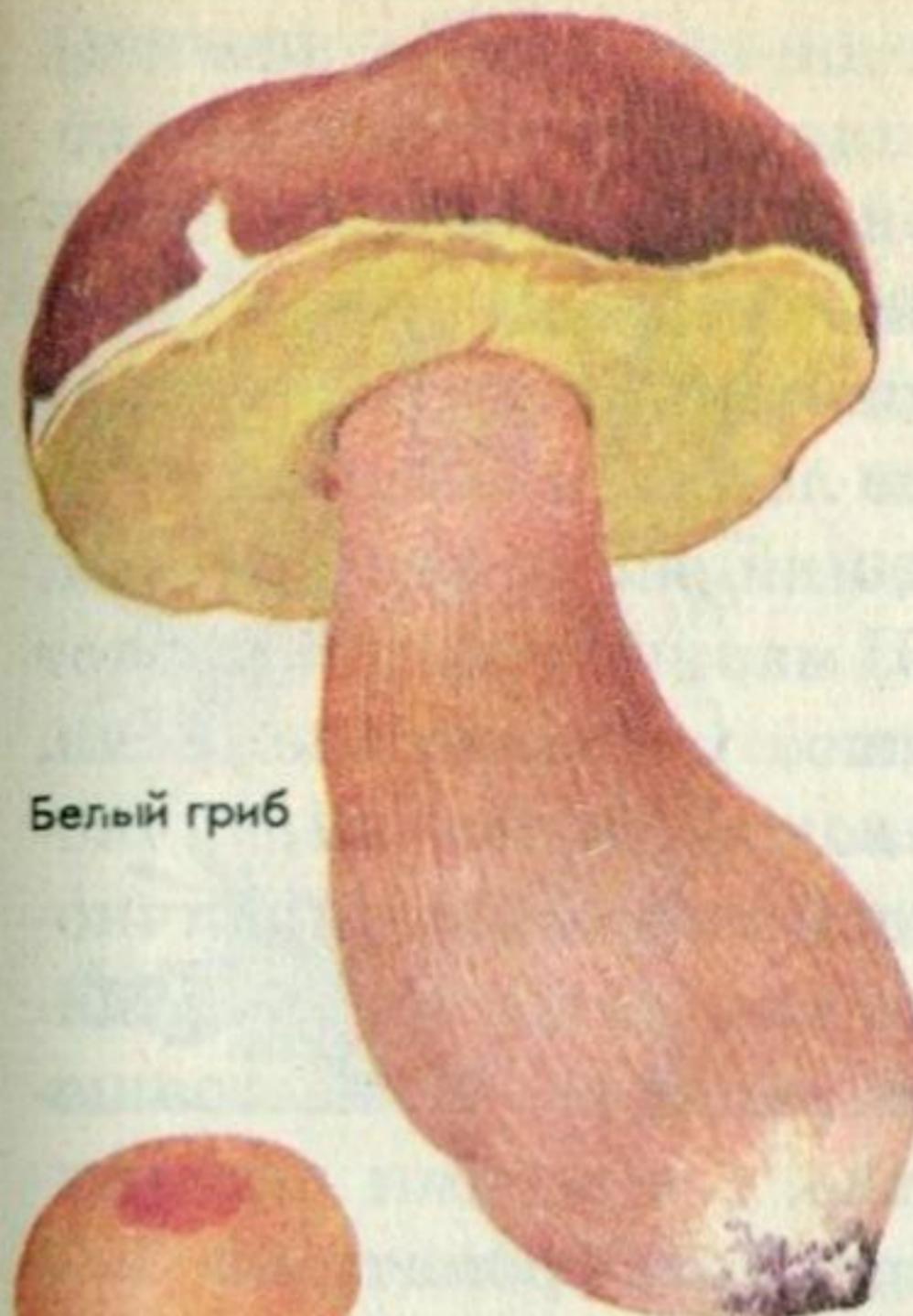
Как и во всём, в отношении к грибам одни люди до крайности мнительны, другие беспечны. Нужна золотая

середина. При этом надо помнить: 1. Не собирай грибы, которых не знаешь. 2. Не собирай те грибы, в съедобности которых есть хоть малейшие сомнения. 3. Постоянно пополняй свои знания о грибах — тогда и сомнений будет меньше.

С мухомором проще всего. Никому не придёт в голову приготовить из него жаркое. Другое дело — грибы-двойники.

Несъедобный двойник есть у белого гриба. Это **желчный гриб**, или **ложный белый**. Вот как их различить. У «царя грибов» шляпка снизу белая или желтоватая, на ножке рисунок в виде белой сеточки, мякоть на срезе остаётся белой. У его подражателя шляпка снизу розовая, на ножке чёрная сеточка, мякоть на срезе розовеет. Несъедобные грибы совсем не обязательно бывают ядовитыми. В желчном грибе яда нет — просто он очень горький, как желчь.

Грибы-двойники:



А вот двойники опят — летнего и осеннего — ядовиты.

У *летнего опёнка* пластинки на шляпке кремовые или коричневые, а у его двойника, *ложноопёнка серно-жёлтого*, зеленоватые. Кроме того, как и показывает название, общий цвет двойника какой-то неприятный, ядовитый. Эти грибы часто растут рядом, встретить их можно и летом, и осенью.

В конце лета появляется *осенний, или настоящий, опёнок*. Его можно жарить, солить, сушить, мариновать! Съев этот гриб в любом виде, получишь большое удовольствие. Если, конечно, не соберёшь по ошибке *ложноопёнок кирпично-красный*. У этого гриба более яркая, действительно кирпично-красная шляпка, а пластинки серые или даже чёрные. Мякоть у него жёлтая, с неприятным запахом. У настоящего опёнка пластинки желтовато-белые, с тёмными пятнышками, а мякоть белая, с хорошим грибным ароматом.

Самый опасный из ядовитых грибов — *бледная поганка*. Спасти человека, отравившегося ею, почти невозможно. Дело не только в исключительной силе яда, но и в том, что первые признаки отравления — головная боль, головокружение, ухудшение зрения, чувство беспокойства — появляются только через 10—12 или даже через 30 часов. За это время яд уже основательно «поработал» в организме, так что при любом лечении остаётся мало надежды на выздоровление.

Бледная поганка похожа на *шампиньон*. Но у шампиньона пластинки розовые, с возрастом фиолетовые, а у поганки — чисто-белые. Это очень надёжный признак. Кроме того, у бледной поганки в основании ножки разорванный мешочек, которого нет у шампиньона. Правда, мешочек этот часто бывает погружен в мох, почву и не бросается в глаза. Сверху шляпка бледной поганки зеленоватая.

Впрочем, если встретишь похожий гриб с белой, а не с зеленоватой шляпкой, берегись его не меньше бледной поганки. Потому что это ее родственница — *поганка белая*, тоже смертельно ядовитая!

# Волчий табак, заячья картошка



а лугах среди травы часто попадаются грибы, которые на другие не очень-то похожи. У них нет шляпки и ножки. Тело этих грибов, белеющее на земле,— круглое, как теннисный мяч. Или грушевидное. Это грибы-дождевики. Мы обычно проходим мимо, иногда даже пинаем их от нечего делать. Между тем по питательным свойствам да и по вкусу молодые дождевики едва ли уступят боровикам.

Дождевики — чемпионы среди грибов по размерам. Есть, конечно, и лилипуты, например *дождевик маленький*. Его шарики в поперечнике не бывают больше двух сантиметров. Но есть и великаны. Это *гигантский дождевик*. Он бывает до 70 сантиметров в диаметре! Такие грибы находили даже под Москвой.

Как только в дождевике начинают образовываться споры, мякоть его становится желтоватой. Тогда есть гриб уже нельзя. Тем более нельзя есть совсем зрелый дождевик: он превращается в «табакерку». Слегка заденешь его — и споры тёмным облачком летят по ветру.

Эти грибы в народе часто называют волчьим табаком. Интересно, что есть и такие дождевики, которые, созревая, отрываются от матери-грибницы и катятся по земле, гонимые ветром. А если ветра нет, лежат круглые и тёмные, как старая картошка. Эти грибы прозвали заячей картошкой.

А теперь внимание! Бывает, разрежешь молодой дождевик, а он внутри не снежно-белый, а чёрно-фиолетовый. Значит, в руках у вас не настоящий дождевик, а ложный. Он ядовит!

И ещё одно предостережение: бледная поганка, когда только-только появляется на свет, похожа на дождевик. Но,

разрезав её, сразу увидишь под оболочкой будущие ножки и пластиинки. В дождевике этого нет: мякоть его однородна.

## Отправляясь за грибами



отя грибное царство и огромно, грибные богатства наших лесов небезграничны. Для иного грибника набрать побольше — главная цель похода в лес, к которой он стремится любой ценой. Лесу от него большой вред. Вооружившись палкой, такой человек перероет всю лесную подстилку, раскидает её, расшвыряет. И не подумает о том, что под лучами солнца незашитённая грибница высохнет и погибнет. Но он ещё и выдернет «с корнем»

&lt;/