



ББК 2я72
П38

Р е ц е н з е н т ы :

учительница начальных классов школы № 4 г. Зарайска В. А. Зайцева;
кандидат биологических наук Ю. Б. Королёв

Плешаков А. А.

П38 Зелёные страницы: Кн. для учащихся нач. классов.— М.: Просвещение, 1994.—223 с.: ил.— ISBN 5-09-004414-7.

Наша книжка поможет тебе читать Книгу природы.

Ты узнаешь о самых смелых цветах, первыми встречающих весну, встретишься с муравьями, бабочками и божьими коровками, разберёшься, в чём сила и слабость дуба, попадёшь в царства грибов и лишайников, проникнешь в тайны летучих мышей, познакомишься с жизнью «короля грызунов» — бобра.

И ещё о многом-многом другом, известном и совсем неизвестном, расскажет эта книга.

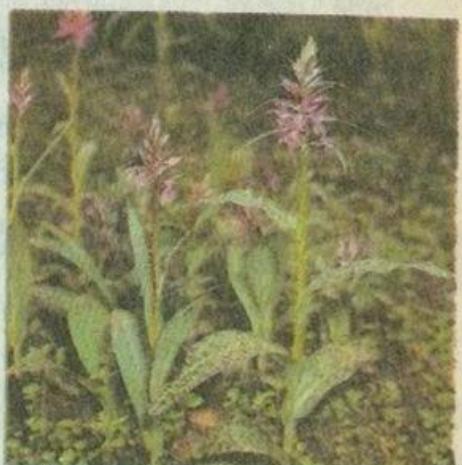
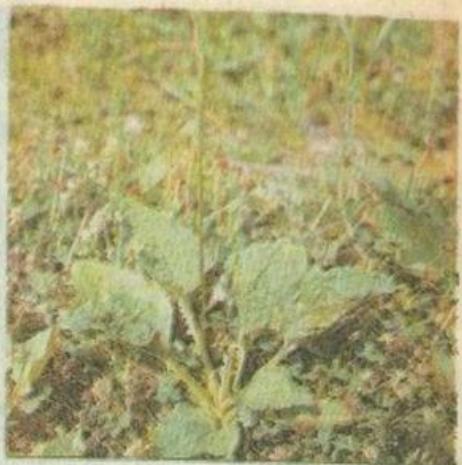
Эта книга для младших школьников, но она будет интересна и родителям, и учителям, которые вместе с ребёнком захотят встретиться с неповторимым миром живой природы.

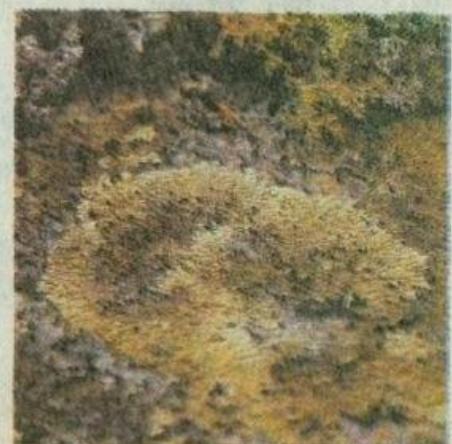
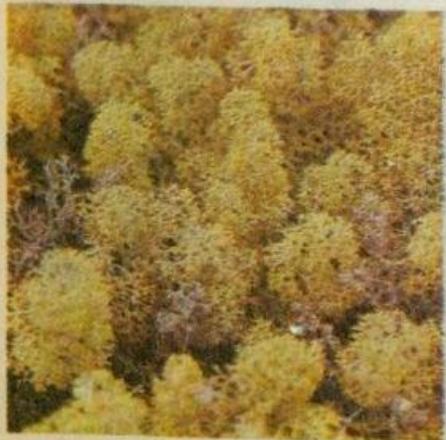
П 4306020900—269 245—93, III—IV кварт. 1993 г.
103(03) — 94

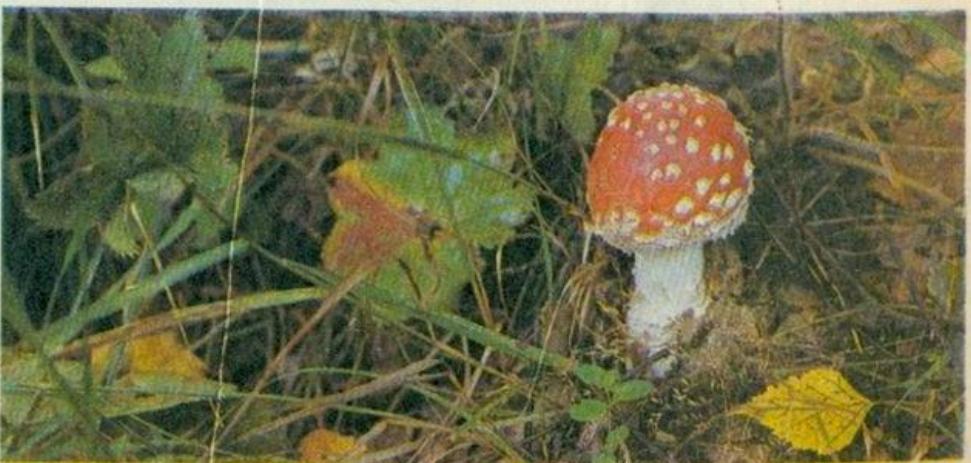
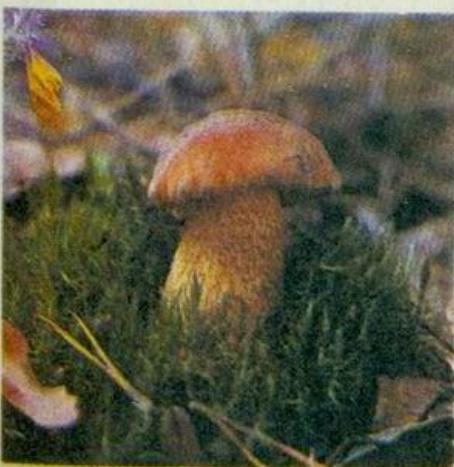
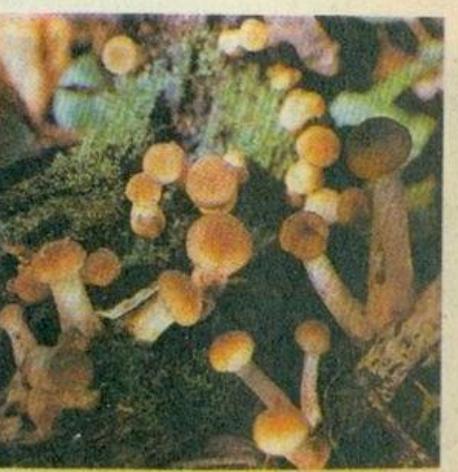
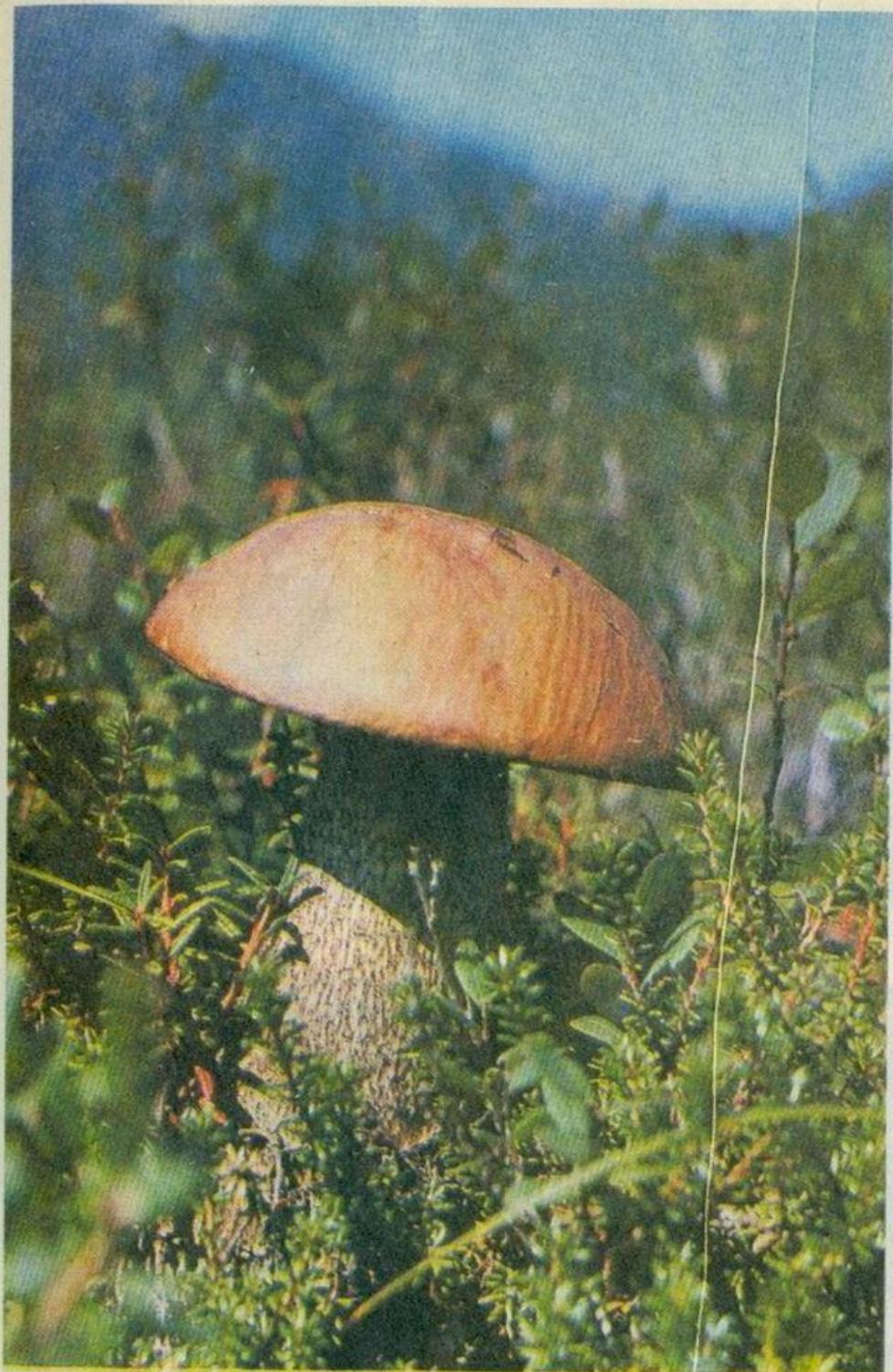
ББК 2я72

ISBN 5-09-004414-7

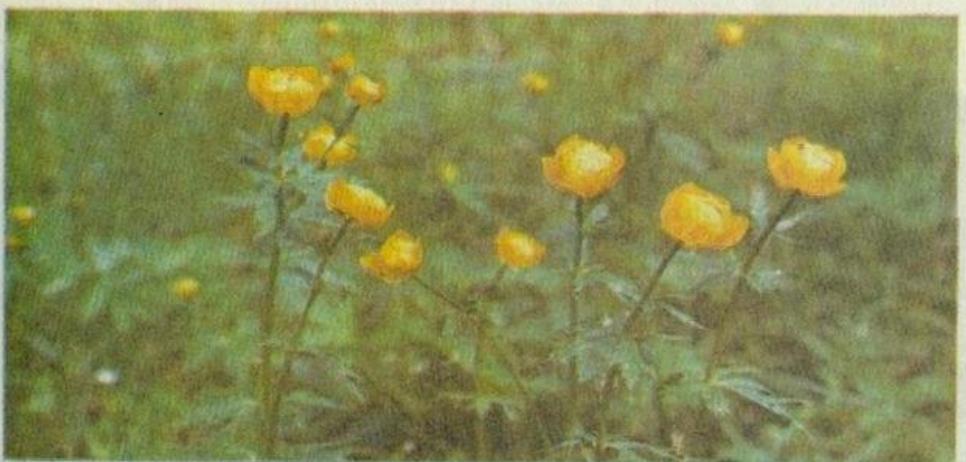
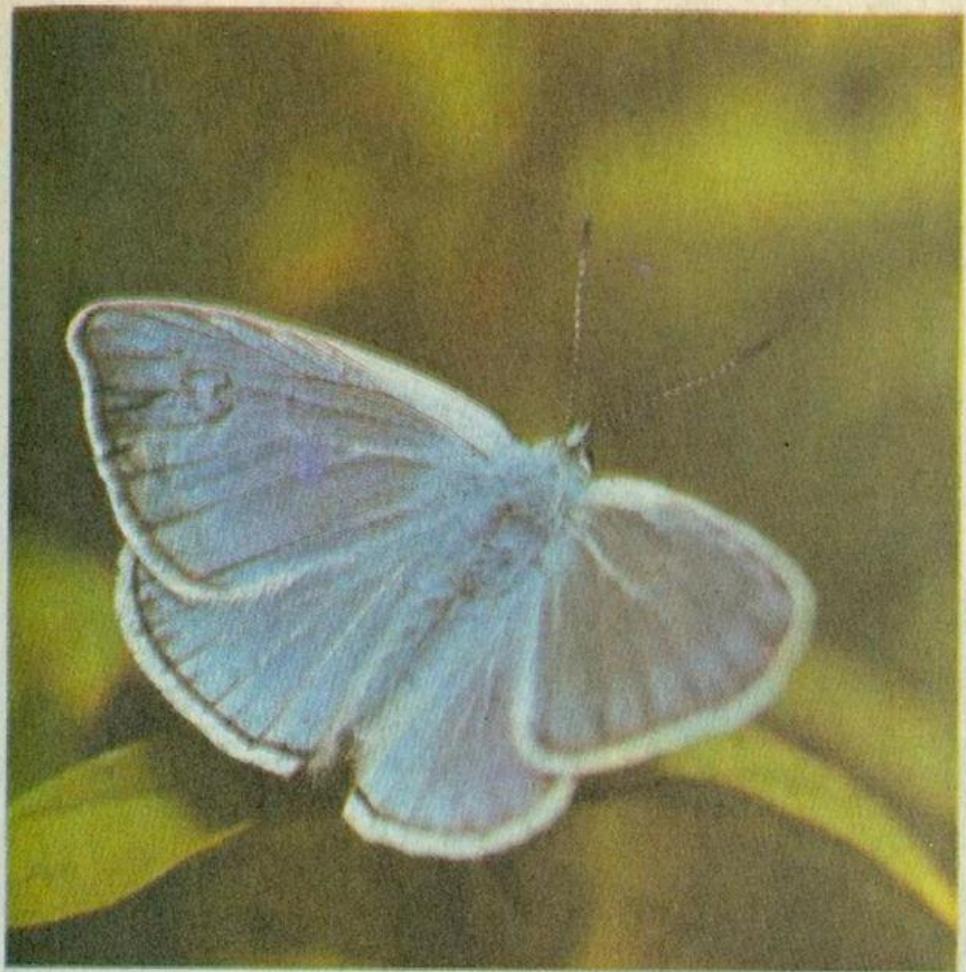
© Плешаков А. А., 1994

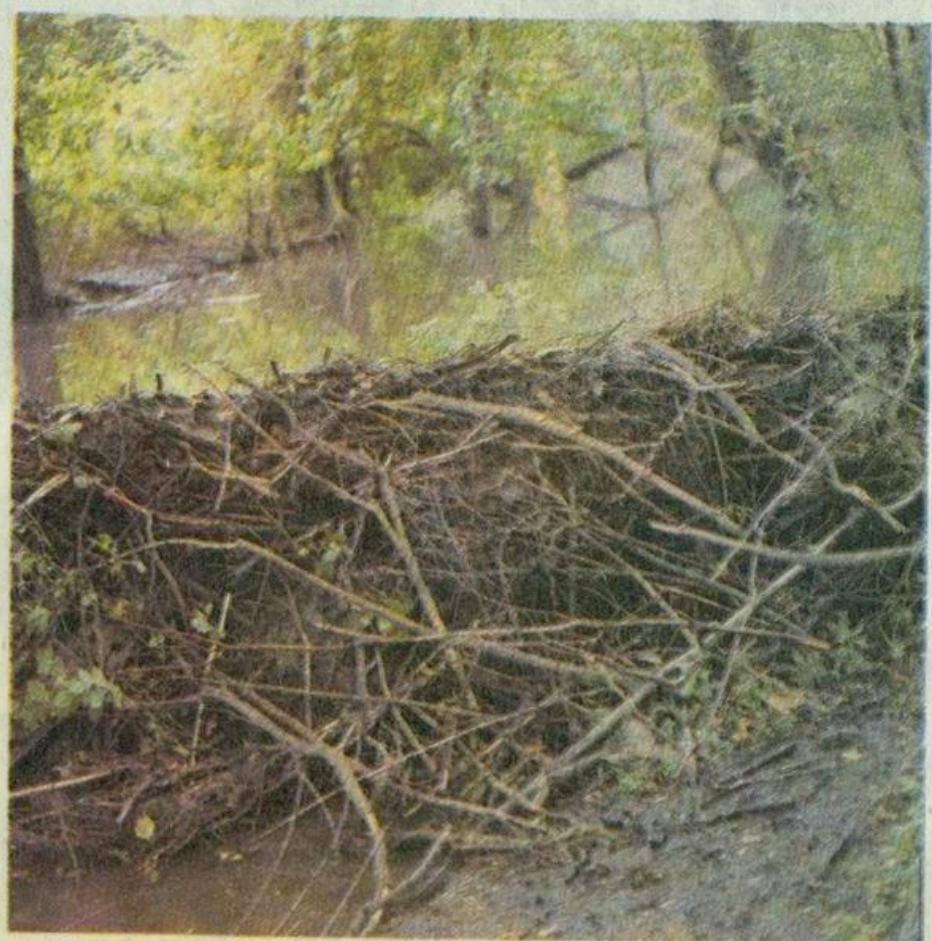
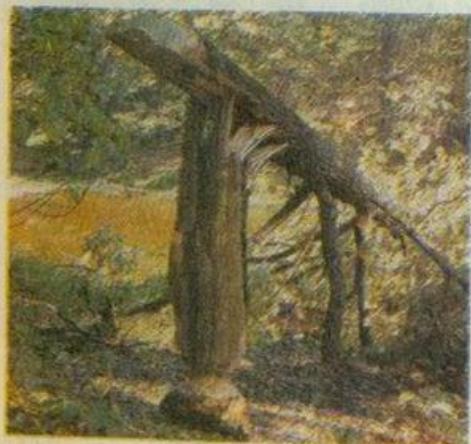


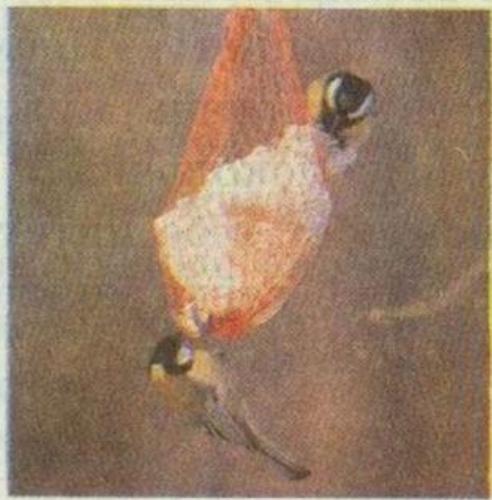












Книга природы

Наша книжка расскажет о природе: о больших деревьях и маленьких жуках, о голосистых, весёлых птицах и молчаливых, мрачноватых пауках, о чудесных цветах, пёстрых бабочках, мохнатых шмелях и о самой незатейливой траве под ногами.

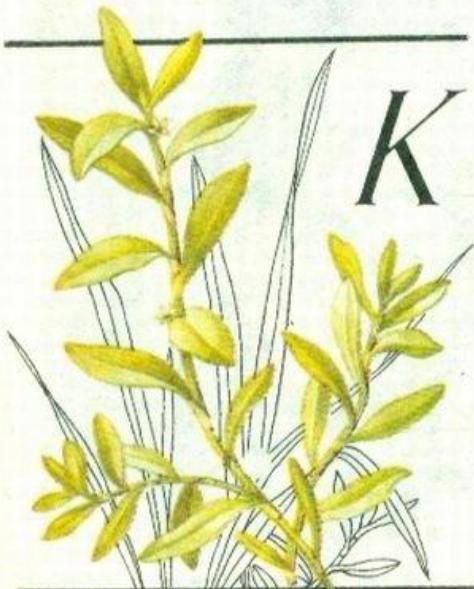
Книжка называется «Зелёные страницы». Почему зелёные? Потому что этот цвет — символ живой природы. А почему страницы? Дело в том, что и саму природу можно сравнить с большой увлекательной книгой. Каждый цветок, каждая птица, каждая бабочка — это страницы Книги природы. Читать её — значит познавать, изучать природу. Правда, читать её не так-то просто.

Представь: где-нибудь на лесной опушке ты стоишь и смотришь вокруг. Пробежит, шелестя сухими прошлогодними листьями, чёрный жук у твоих ног. Мелькнёт среди ветвей торопливая сойка. Качнётся на ветру голубой колокольчик. Всё на первый взгляд привычно, обыкновенно. И никто не скажет и даже не шепнёт: «Посмотри на меня, какой я красивый, интересный, очень нужный обитатель леса!» Ни жук, ни сойка, ни колокольчик...

Наша книжка поможет тебе читать Книгу природы. Ты узнаешь о том, кого, где и когда можно увидеть и услышать, на что обратить особое внимание.

1 Страница первая, которая рассказывает о траве у нашего дома

Птичья гречишка



огда я был маленький, эта травка всегда меня озадачивала. Встречал я её и на дороге, и на пустыре, и на берегу реки, но особенно густо она росла на нашей непроезжей, совершенно деревенской на вид улице. Большой бугор прямо перед домом был совсем зелёный от этой травы.

Озадачивала она меня потому, что, у кого бы я ни спросил, никто не знал её названия. Полынь, пустырник, тысячелистник — все эти

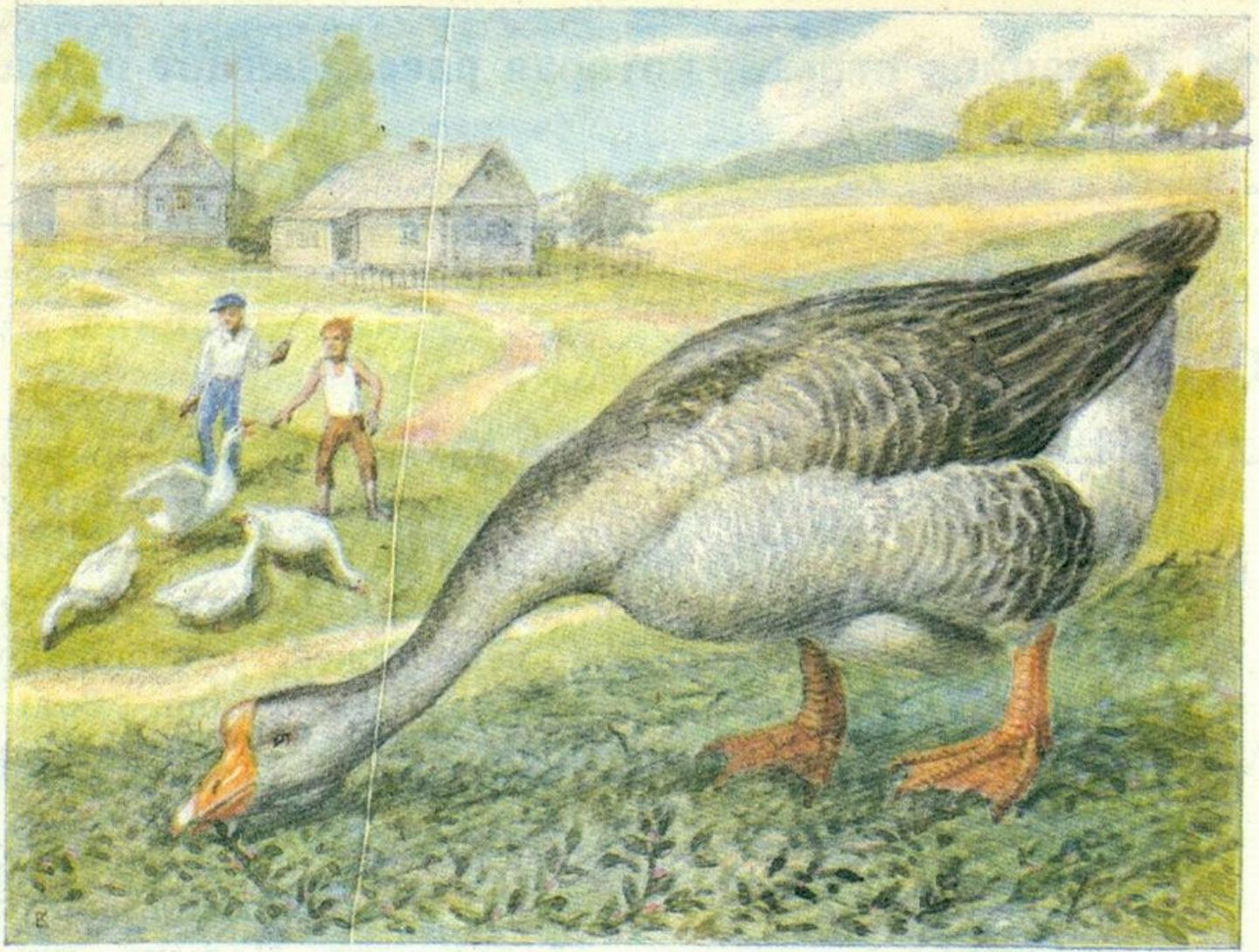
травы были мне известны. А вот эта, самая-самая обычная...

— Травой-муравой её называют, — говорила бабушка. — Это в народе. А уж как учёные окрестили, не знаю.

Я «изучил» таинственную травку с величайшим вниманием. Я выяснил, что корень у неё довольно тонкий и слабый, но стебли прочные, упругие, и, сколько мы ни ходили по нашему бугру, она с него не исчезала. Листья у неё мелкие, а цветки крошечные и сидят у самого стебля, как будто прячутся под защитой листьев.

На бугре всегда паслись гуси. Я не любил, когда они вытягивали шеи и шипели, поэтому не подходил к ним близко. Но видел, что они едят мою загадочную травку, причём едят с завидным аппетитом.

И вот однажды...



— Гусятник это, гусятник,— сказал мне один из родственников, удивившись, что я не знаю таких вещей.

Гусятник. Как, оказывается, всё просто.

Прошло довольно много времени. И вот однажды я увидел в книге рисунок — ту самую травку. Но под ней подпись: «спорыш».

Какой спорыш? Что за непонятное слово? Гусятник!

Но бабушка сказала:

— Раз написано «спорыш», значит, так и есть. И нет в этом слове ничего странного. Наверное, потому траву так назвали, что она «быстрая», «спорая». Как начнёт весной расти, не успеешь оглянуться — вся улица зелёная. Вот и птицы её выщипывают, а она в один момент молодые веточки выпустит и уже через день птицам новый стол накроет.

Что ж, верно, пожалуй...

Но вскоре оказалось, что это не всё. Я узнал, что у травы, которая раньше была для меня безымянной, есть ещё одно имя: птичья гречишка. Как выяснилось, она родственница той гречихи, которая даёт нам гречневую крупу. И, подобно тому как мы ценим гречиху, птицы (и не только гуси) ценят свою гречишку — птичью гречневую кашу.

Вот сколько названий у одной-единственной травки! Какое из них самое точное?

Из ботанических подробностей можно сообщить, что птичья гречишка — растение однолетнее. Плоды её — мелкие бурые орешки — вместе с комочками почвы приклеиваются к обуви людей, к ногам животных и так распространяются. В незатейливой этой травке витаминов больше, чем в лимоне. Есть в ней и другие полезные вещества, благодаря которым она помогает при болезнях желудка, кишечника.

Из жизни одуванчика



одуванчик растёт везде: на лесной опушке и в огороде, на поляне и городском газоне. Его можно встретить на севере и на юге, на равнине и в горах. Он растёт на всех материках!

В жизни одуванчика несколько страниц. Первая — зелёная, когда растение ещё не успело зацвести. В это время оно в глаза не очень-то бросается. Затем открывается замечательная — жёлтая страница.

Между прочим, радостные огоньки одуванчиков, крошечные солнца, — это не отдельные цветки, а группы цветков — соцветия. Многочисленные маленькие цветочки сидят в них, прижавшись друг к другу, как весёлые братья и сёстры. Такое соцветие, которое имеет одуванчик, учёные-ботаники называют корзинка.

На ночь и в сырую погоду соцветие-корзинка плотно закрывается. И всё золотистое семейство одуванчиковых цветков оказывается в доме из зелёных листочеков. В тесноте, да не в обиде!

Но вот одуванчику как будто надоедает быть жёлтым. Цветки отцвели — корзинка закрылась. В ней, как в куколке бабочки, происходит чудесное превращение. Пройдёт какое-то время — и она развернётся белым шаром. Он более хрупкий, чем самая тонкая ёлочная игрушка. Так открывается белая страница жизни одуванчика.

Длится она недолго. Зато начинается жизнь потомства. Начинается с воздушного путешествия. Над пёстрым лугом, над голубой рекой, над красным клеверным полем летят плодики-парашютисты. Учёные рассчитали, что конструкция их парашютов удивительно совершенна: плодики летят очень долго, не раскачиваются, не перевёртываются...

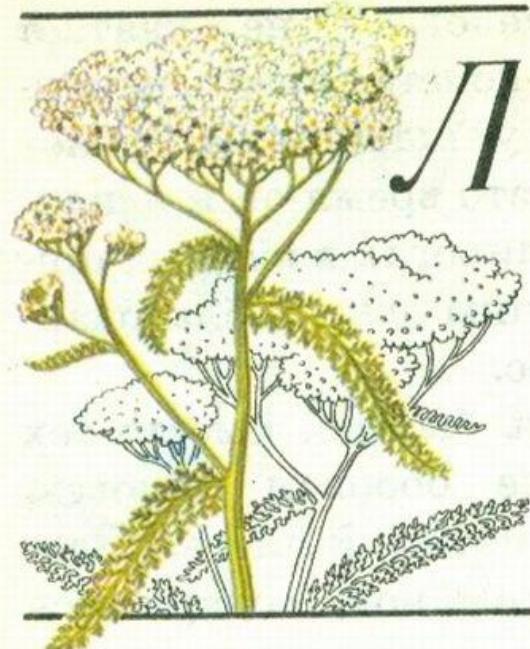
Много-много парашютиков рассыпает во все концы одуванчик. В одной корзинке созревает до 200 плодиков, а ведь на растении бывает несколько корзинок. Вместе они дают до 3 и даже до 6—7 тысяч плодов! Неудивительно, что вся земля — дом одуванчика.

Одуванчик — растение лекарственное. Его применяли от разных болезней ещё в древности. Сейчас в основном используют корни, которые выкапывают поздней осенью. (Одуванчик — многолетнее растение: корни его остаются зимовать в почве, а надземная часть отмирает.) Пьют настой из корня для улучшения аппетита и при некоторых желудочно-кишечных заболеваниях.

Молодые листья одуванчика содержат много витаминов и вполне годятся в салат. Только предварительно надо подержать их полчаса в солёной воде, чтобы удалить горечь.

А пробовал ты мёд, сваренный из золотых соцветий одуванчика? Очень вкусно!

Тысячелистник



Л

истьев у тысячелистника, конечно, не тысяча, а гораздо меньше. Но каждый лист изрезан, рассечён на множество долек. Вот и кажется, что их очень много.

А я бы назвал это растение тысячеветником. В самом деле, попробуй подсчитать, сколько на нём цветков,— просидишь за этой работой, наверное, целый день.

Но только не перепутай цветки и соцветия. Вот на высоком стебле— белая шапка. На первый взгляд она состоит из цветков. А на самом деле — из соцветий! Каждый её «цветок» — это маленькое соцветие-корзинка. Все вместе цветки тысячелистника образуют 20—25 тысяч семян с одного растения!

Но тысячелистник размножается не только семенами. Под землёй у него есть длинное ползучее корневище. Разрастаясь, оно даёт начало новым растениям.

Увидеть тысячелистник можно на лугу, у дороги, на лесной опушке. Но не всегда цветочные шапки его бывают чисто-белыми. Нередко они розоватые. Мне очень нравится отыскивать такой розовый тысячелистник и любоваться им.

Эту траву люди давно уважают. Ещё девятьсот лет назад знаменитый греческий врач Диоскорид писал, что тысячелистник хорошо заживляет раны и останавливает кровотечения. В те времена в частых войнах крови проливалось немало и тысячелистник постоянно был в ходу.

На Руси этой травой лечили и в XV веке, и в XIX, лечат и сейчас. Настой пьют при различных внутренних кровотечениях, препараты из тысячелистника назначают при болезнях желудка и кишечника. Трава эта улучшает аппетит. А в народе её применяют даже от зубной боли.

Кислый, но вкусный



B

есной, когда человеку не хватает витаминов и так хочется поесть какой-нибудь зелени, у щавеля наступает славная пора. В это время он и в щах, и в салатах, и в пирогах в виде начинки. Всюду слышны слова благодарности в его адрес.

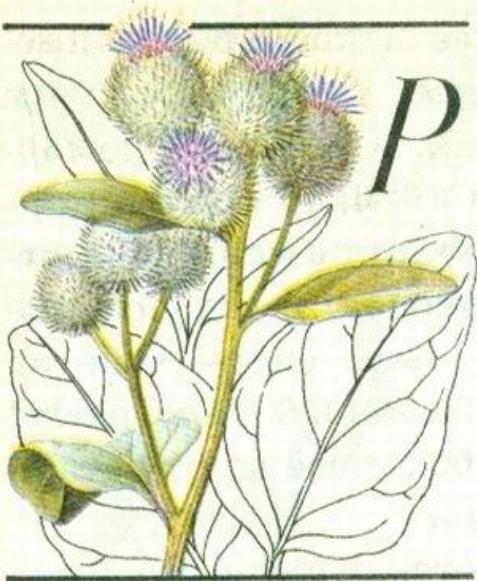
Растёт щавель быстро. Вместо тех листьев, которые оборвал человек, скоро отрастают новые. В листьях щавеля, кроме витаминов, содержится особое вещество — щавелевая кислота. Она-то и придаёт ему кислый вкус. Из-за этого вкуса ботаники и дали растению научное название — щавель кислый.

Кстати, правильно ли ты произносишь слово «щавель»? Ударение в нём надо делать на втором слоге. Запомнить это поможет старинная поговорка: «Не шевέль чужой щавέль, а свой набери, да как хошь шевели».

Щавель кислый с диких лугов давно попал в огороды. Во Франции, например, уже в XII веке он был культурным растением. Сейчас в разных странах его выращивают очень широко. В России сеют в основном на приусадебных участках. Выведены разные сорта щавеля.

Кроме кислого, у нас растёт конский щавель. Строго говоря, это не один вид, а несколько (около 10) схожих между собой видов. Конский щавель люди в пищу не употребляют. Даже животные на пастбищах не едят его жёсткие стебли и листья. И всё же это растение очень интересно. Впечатляет хотя бы его рост — выше метра! Его листья тоже немаленькие — длиной до 20 сантиметров, а шириной больше 10. Соцветие его полуметровой длины и очень густое. Корневище толстое, мясистое. Это корневище и отрастающие от него корни обладают лекарственными свойствами.

Репейник, он же лопух



P

епейник, он же лопух, мог бы, наверное, обидеться на людей. «Пристал, как репейник», — говорят про навязчивого, надоедливого человека. «Вот лопух!» — говорят иногда про другого, рассеянного и несобранного.

Но репейник не обижается. Тем более что он изрядно преуспел в жизни. Под натиском человека ландыши, купальницы, белоснежные кувшинки и многие другие растения исчезают, а репейник только говорит человеку

спасибо. Ведь это его, лопуха, корзинки с плодами крепко держатся за одежду человека — куда человек, туда и они! Оттого-то и растёт лопух повсюду. Выйди из дома, оглянись. И наверняка увидишь где-нибудь поблизости большие листья этого умеющего приспособливаться растения.

Но вот что любопытно: людям лишь сравнительно недавно удалось изготовить ленту-застёжку, действующую по образцу репейника. В ткань заделывают множество крошечных пластмассовых крючочков. И если эту ткань приложить к другой, ворсистой ткани, крючочки прочно «схватят» её. Такие застёжки-«липучки» применяют на одежде и обуви вместо молний. В самолётах с их помощью укрепляют чехлы на креслах, в магазинах подвешивают занавески. Новая застёжка удобна, проста в употреблении.

А у репейника она есть с незапамятных времён. Вооружись-ка лупой и рассмотри внимательно это чудо растительной изобретательности. Внутри шарика-корзинки — маленькие фиолетовые цветки, а снаружи — особые листочки. Они-то и заканчиваются шипами-крючочками. Человек и животные — транспорт лопуха...

Самая горькая трава



днажды в детстве я поспорил с друзьями, что съем большой кусок полынного стебля. Съем, не поморщившись, и если съем, то получу конфету. Ребята окружили меня, а я, откусив первый кусочек, с ужасом подумал, что надо было спорить не на одну конфету, а на целый килограмм! И руки мои, и губы, и всё во рту стало горьким-горьким...

Да, что касается горечи, то поговорка «Горька, как полынь» вполне справедлива. Если кто-то свою жизнь в сердцах сравнил с полынью, значит, дело плохо. Ведь полынь — самая горькая из всех трав! В первую очередь это относится к тому её виду, который так и называется — *полынь горькая*.

Полынь горькая в нашей стране распространена очень широко. Ещё шире распространена *полынь обыкновенная*.

Как различить эти два вида? Во-первых, у горькой полыни стебли светлые, у обыкновенной — тёмные. Во-вторых, полынь горькая, как правило, пониже ростом, чем обыкновенная. Но надёжнее всего третий признак: листья у горькой полыни серебристые и снизу, и сверху, а у обыкновенной полыни снизу серебристые, а сверху тёмно-зелёные.

Настойка горькой полыни, как и сама трава, не сахар. Тем не менее в Древнем Риме победителю конных соревнований вручали чашу с такой настойкой, из которой он должен был отпить глоток. Вот так награда! Но не спеши удивляться. Уже в древности люди знали, что полынь — лекарственное растение. Отпивая глоток настойки, победитель как бы получал в награду самое ценное — здоровье.

Любопытно, что всего в мире около 400 разных видов полыни.

Вьюнок полевой



Лютик едкий



Герань луговая



Иван-чай
узколистный



Ярутка полевая



И

ду вдоль лесной опушки по жёлтой пыльной дороге. Солнце печёт, и над луговыми травами гудят шмели. Жарко. Душно. Но смотрю вниз и вижу: бодро поднял подорожник своё соцветие, похожее на хлыстик. Иду дальше и снова вижу: подорожник тут, рядом, как будто шагает вместе со мной. Смотрю вперёд: вдоль дороги целая вереница зелёных путешественников.

Люди давно знают подорожник. И не только внешний его вид, но и свойства. Древнегреческие, древнеримские, арабские, персидские врачи очень высоко ценили его: ведь подорожник способен заживлять раны.

Прошло много лет, но люди не разочаровались в подорожнике. В аптеках сейчас можно купить не только его листья и сок, но и особый препарат, полученный из этой травы,— *плантаглюцид*, который помогает при болезнях желудка.

Слово *плантаглюцид* происходит от слова *плантаго*. Так по-латыни именуются все подорожники. А слово *плантаго* возникло от слова *планта* — ступня. Это лишний раз напоминает нам, что мы ходим по чудесному лекарству, невольно топча его ногами.

Что ещё замечательного у подорожника? Да хотя бы то, что мы его топчём-топчём, а он не исчезает. Плотно прижал к земле свои упругие листья с прочными, словно капровыми, жилками. Надёжно укрепился в почве густым пучком корней. Вверх поднял только стебли с соцветиями, но даже они жёсткие, упругие. Вот и не боится подорожник вытаптывания, от которого так страдают многие другие растения.

Яснотка белая,
или Глухая крапива

Василек луговой



Цикорий
обыкновенный



Пастушья
сумка



Ромашка пахучая



Пижма обыкновенная

На одном растении подорожника образуется до 60 тысяч семян! Они обладают примечательным свойством: от влаги оболочки их становятся слизистыми и клейкими. Поэтому те же ноги, которые топчут подорожник, переносят его семена.

Подорожник действительно великий путешественник. Известна история его появления в Северной Америке. Когда-то, когда европейцы только начали заселять эту новую для них землю, подорожника там не было. Но, приклеившись к ногам людей, он без труда перебрался через океан. И там стал вырастать везде, где проходили европейцы. А индейцы дали ему название — «след бледнолицых».

Житель пустырей



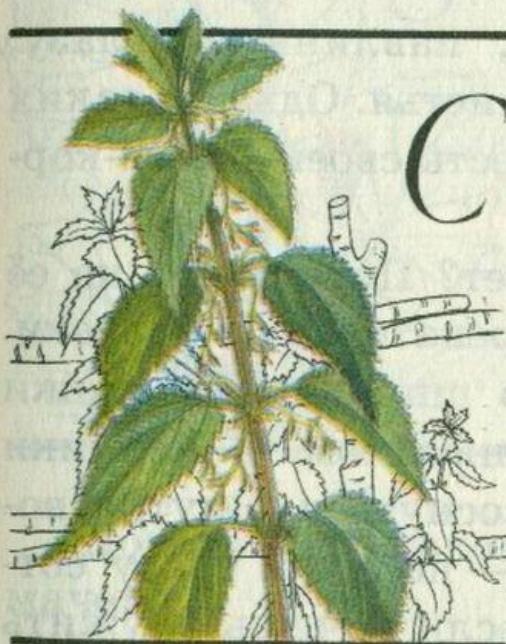
Эту траву называют пустырником, потому что пустыри — излюбленное место её обитания. Густые высокие заросли образует пустырник. Стоит, раскинув свои лопастные листья. А вокруг вьются, гудят пчёлы. Много-много пчёл. Они летят к пустырнику не только в хорошую погоду, но и в пасмурный, неласковый день. Ведь пустырник — это настоящая кладовая чудесного нектара. Розовые цветки его мелкие, зато их очень много. Мёд из их нектара получается светло-золотистым, с особым, очень хорошим вкусом, с приятным ароматом.

В цветках пустырника есть по несколько острых зубчиков. Когда на месте цветков образуются плоды, зубчики становятся твёрдыми, колючими. Вот почему о растение, которое выглядит совсем безобидным, можно пребольно уколоться. А зубчики эти помогают плодам расселяться — цеп-

ляются наподобие репейника за одежду человека и шерсть животных.

В народе пустырник называют сердечной травой. О способности его успокаивать «биеение сердца» люди знают уже несколько веков. Пустырник упоминается в старинных книгах-травниках. Но только лет 50 назад им всерьёз занялись учёные-медики. Сейчас он признан ценнейшим лекарственным растением.

Подружись с крапивой



егодня на обед будут крапивные щи,— объявила бабушка.

Мы с братом переглянулись. Крапивные?

— Да-да,— подтвердила бабушка.— А вы пойдите сейчас и нарвите крапивы. Выбирайте молоденькую, нежную. И возьмите-ка рукавицы...

Вот никогда бы не подумал, что из крапивы можно варить щи! Нежную... К ней и прикоснуться-то страшно, где уж там съесть!

Но щи получились отличные! И это было для меня открытием. Я понял, что никакую траву нельзя безоглядно называть сорной, ненужной.

Да, людям есть за что благодарить крапиву. Оказывается, из неё можно приготовить не только великолепные щи, но и много других блюд, богатых разными полезными солями и витаминами (витаминов в молодой крапиве больше, чем в ягодах чёрной смородины). Например, можно приготовить крапивное пюре с яйцом. Можно даже заквашивать крапиву, как капусту.

Но всё-таки важнее другое.

«Берём сырую крапиву, толчём и прикладываем к свежим ранам — она раны вычистит и заживит» — так писали в XVII веке русские врачи. Это применение было основано на том, что в крапиве содержатся вещества, убивающие микробов, а также на том, что она хорошо останавливает кровь. Борьба с кровотечениями и улучшение свойств крови — вот основное медицинское применение крапивы в наши дни.

А ещё она укрепляет волосы и... даёт бумагу. Да-да, из крапивы можно получать бумагу, а также мешковину и верёвки. Дело в том, что в стеблях этого растения есть очень прочные волокна.

Ну а я благодарен крапиве ещё и за то, что она даёт жизнь любимым моим бабочкам — адмиралу, павлиньему глазу, крапивнице, гусеницы которых едят её листья. Одна из таких бабочек, как видишь, даже названа в честь своей травы-кормилицы.

Но почему всё-таки крапива обжигает? Потому что на её листьях и стеблях имеются особые стрекательные волоски. Каждый волосок как игла крошечного шприца. Их стенки прочные — пропитаны веществом кремнезёмом, а кончики легко обламываются, если к ним прикоснуться. Внутри волосков — едкая жидкость. Дотронулся — получай сразу сотню уколов! Так что будь внимателен, если хочешь дружить с крапивой.

